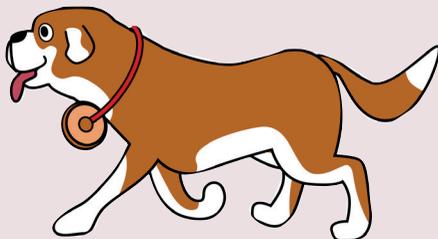


*Kinder und Jugendliche begegnen Krankheit und Sterben im Alltag und möchten darüber sprechen, meist fehlt aber die Gelegenheit. Für viele Menschen ist es ein Tabuthema.*

*Unsere Letzte Hilfe Kurse für Kids und Teens bieten altersgerechte Informationen und Austausch, um Ängste zu reduzieren, Sicherheit zu gewinnen und gesellschaftliches Engagement zu fördern.*

**Letzte Hilfe ist so wichtig wie Erste Hilfe.**



Letzte Hilfe Kurse werden von zertifizierten Kursleitenden und verschiedenen lokalen Kooperationspartnern wie Hospizinitiativen, Kirchengemeinden, Volkshochschulen, Hilfsorganisationen und Anderen abgehalten. Das Projekt Letzte Hilfe ist ein Teil von Last Aid International – The Last Aid Movement.

Mehr Informationen zu Letzte Hilfe Kursen unter:  
[www.letztehilfe.info](http://www.letztehilfe.info)

Kurse gibt es zum Beispiel hier:



Letzte Hilfe Deutschland gGmbH  
Lollfuß 20 | D-24837 Schleswig  
kids@letztehilfe.info  
[www.letztehilfe.info](http://www.letztehilfe.info)



Impressum:  
Titelbild: Sven Mainzer, Foto innen: Imke Lass  
Zeichnung: Stefan Alt  
Satz & Layout: [www.merle-marketing.de](http://www.merle-marketing.de)



**LETZTE HILFE**

**KIDS & TEENS**

## Der Letzte Hilfe Kurs für Kinder und Jugendliche

### Am Ende wissen, wie es geht.

Kurz-Seminar für  
Kinder und Jugendliche  
zur Vermittlung des Umgangs mit  
schwerkranken Menschen am  
Lebensende.

[www.letztehilfe.info](http://www.letztehilfe.info) / [kids@letztehilfe.info](mailto:kids@letztehilfe.info)



Letzte Hilfe Kids und Teens vermittelt **Basiswissen und Orientierung** sowie einfache Handgriffe für die Begleitung schwerstkranker Menschen. Wir sprechen über:

- Normalität von Krankheit und Sterben als Teil des Lebens
- interaktiv, spielerisch und praktisch
- mögliche Beschwerden, die Teil einer Krankheit oder des Sterbeprozesses sind
- wie kann ich Hilfe leisten
- Möglichkeiten und Grenzen erkennen

### KURSAUFBAU

Der Kurs besteht aus 4 unterschiedlichen Modulen von je 45 Minuten.

Modul 1: Sterben ist ein Teil des Lebens

Modul 2: Vorsorgen und Entscheiden

Modul 3: Leiden lindern

Modul 4: Abschied nehmen



**FÜR WEN?** Für Kinder und Jugendliche. Die Kurse sind individuell an die Altersstufen angepasst.

- SchülerInnen
- KonfirmandInnengruppen
- Jugendgruppen
- Sportvereine ...

*„Mir hat besonders gut gefallen, dass man gelernt hat, dass der Tod nichts schlimmes ist.“*

*Kommentar eines Teilnehmers*



### LETZTE HILFE KIDS & TEENS GEHT ALLE AN FÜR KINDER UND JUGENDLICHE

Wir befähigen offen mit Krankheit, Trauer und Sterben umzugehen. Kinder und Jugendliche möchten über das Thema sprechen und haben ein Recht darauf gehört zu werden.



**EIN KOFFER VOLLER TIPPS FÜR DAS ENDE DES LEBENS.**

*„Die praktischen Parts haben mir auch sehr gut gefallen.“*

*Kommentar eines Teilnehmers*